

令和8年2月6日

支部 団体長各位

日本空手協会 長野県本部  
技術局長 秋廣哲次  
選手育成部長 竹内一真

## 強化練習のお知らせ

日頃より、県本部の活動にご協力いただきありがとうございます。  
表題について下記の内容で実施いたします。

### 記

1. 開催日 令和8年3月15日(日) 9時～12時 受付8時30分～
2. 会場 三郷文化公園体育館
3. 内容 組手強化練習 9時～12時 (メンホー・胴プロ・拳サポーター持参)
4. 参加対象者 小学1年生以上の会員  
(小学1.2年生は道場長が組手をできると認めた者)
5. 参加費 1000円
6. 保険  
・主催者側では傷害保険はかけません。怪我への対応は各支部・団体に加入しているスポーツ保険  
で対応となりますので、参加者はスポーツ保険の加入を必須とします。  
保険の加入のない場合は参加できません。各支部・団体に責任を持って参加させてください。
7. その他  
・マスク着用については各自のご判断にお任せします。

以上

連絡先 選手育成部 竹内一真 080-5140-3694