

令和6年10月 8日

支部 団体長各位

日本空手協会長野県本部  
審判部

## 一般稽古会のお知らせ

日頃より、県本部の活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。  
表題について、下記の内容で実施いたします。

### 記

1. 開催日時 令和6年11月23日(土) 13時30分～16時30分
2. 会場 三郷文化公園体育館 剣道場
3. 参加対象者 中学生初段以上の会員(高校生以上は初段以下でも参加可能)
4. 参加費 1000円

### 5. 保険

主催者側では傷害保険はかけません。怪我への対応は各支部・団体に加入しているスポーツ保険での対応となりますので、参加者はスポーツ保険の加入を必須とします。

保険の加入がない場合は参加できません。各支部・団体に責任を持ってご参加ください。

### 8. その他

- ・技術や指導力、審判レベルを稽古の中から向上させることを目的としています。
- ・拳サポーターをご用意ください。(その他の安全具は個人の判断でご準備ください)
- ・体力や技術レベルに応じて、適宜休憩を取っていただいても構いません。
- ・見学のみでの参加も可(参加費無料)。
- ・練習時間内であれば、当日の昇段審査会後の途中参加も可能です。
- ・長野県空手道普及のため、撮影を行うことがあります。ご了承ください。

以上

連絡先 黒岩 勝 090-2522-7846